



Dar Al Amal  
دار الأمل  
established in 1969

العمل الميداني النفسي مع النساء المعنفات

في سجن بعبدا المركزي للنساء

ومركز اعادة التاهيل والاندماج الاجتماعي - دار الامل - مركز سن الغيل

الأخصائية النفسية: سارة بريش

## تعريف العنف ضد النساء

على مر العصور و المرأة تعاني من شتى انواع العنف و اشكاله والى يومنا هذا

□ مصطلح العنف مع النساء عادة يستخدم تجاه كل سلوك يعد اضطهادا لهن او استغلال يمنعهن من العيش في حالة نفسية آمنة و متوازنة .

□ ويستعمل هذا المصطلح للدلالة على مختلف انواع و اشكال العنف الذي تتعرض له المرأة طيلة مسيرة حياتها في مجتمع / او محيط معين .

□ وقد عرفت الامم المتحدة العنف الممارس ضد النساء « بأنه اي فعل عنيف تدفع اليه عصبية الجنس ويترتب عليه ، او يرجح ان يترب علىه اذى او معاناة للمرأة ، سواء من الناحية الجسمانية او الجنسية او النفسية ، بما في ذلك التهديد بأفعال من هذا القبيل او القسر او الحرمان التعسفي من الحرية سواء حدث ذلك في الحياة العامة او الخاصة

□ العنف ضد المرأة هو سلوك او فعل موجه تجاههن يعتمد على الشدة و القوة و الاكراه .

□ اذا هو كل سلوك مقصود موجه لفرد او مجموعة من النساء، سواء لفطيا او معنويا او ماديا او جسديا او جنسيا او اجتماعيا او ثقافيا مما يؤدي لالحق الضرر بهن .

# أنواع العنف ضد النساء

القانوني

اللغظي

الجسدي

النفسي

الجنسى

الاقتصادي

السياسي

الروحي

الاجتماعي

## مظاهر العنف ضد النساء «ميدانياً»

الانحرافات السلوكية / السلوك العدوانى الظاهر بين السجينات والعدائية الاجتماعية نحو الآخر أو نحو الذات «أنور يكسي».

القلق التوتر وضغوطات نفسية داخلية وخارجية / اسرية خاصة

الضرب و التشویه و  
الاىذاء الجسدي /  
الاغتصاب

حالات التأخر العقلي او التخلف التي لم تكن موجودة الا بعد التعرض للعنف و الصدمات

هجاس قهري -  
الوساوس  
الفكرية السلبية

عزلة اجتماعية / محاولة انتحار /  
اكتئاب حاد

اضطرابات الشخصية و  
السلوك/غياب التوازن النفسي و  
العقلي

# أسباب العنف التي تواجه النساء في مراكزنا

تعقيد الاجراءات القانونية المتعلقة  
بتحقيق العدالة وتنفيذ الاحكام فيمن  
يمارس العنف عليهن

الجهل بالمستوى الثقافي للأسرة  
عموماً / اتساع الفجوة الثقافية و  
التعليمية بين الزوجين / الجهل بمصادر  
للجوء إليها في وجود العنف

الظروف الاقتصادية الصعبة وعدم  
القدرة لتأمين الحاجات المعيشية  
الضرورية مما يرفع من حالات العنف و  
يزيد الامراض النفسية

اسلوب التربية و التنشئة الاجتماعية /  
السماح بالتمادي في تحطيم الحدود معها  
/الفهم الخاطئ للعادات و التقاليد المحافظة و  
المحرمات الاجتماعية

غياب القوانين الحامية للنساء من التعنيف  
الاسري و الزوجي و عدم فرض العقوبات  
الشديدة على المعنف و تحقيق المساواة و  
الاعتبار و العدالة مع الرجل في الوطن

**الجهل بالحقوق و الفقر و البطالة /  
الرضاوح و اسلوب المسامحة و  
السکوت و العفو و الخضوع للمسيطر**

**سن القوانين و التشريعات المعنفة  
للنساء و التي ترفع من معدل  
اضطهادها و استغلالها وانتقاد  
حقوقها الوطنية**

**التمييز في قوانين الاحوال  
الشخصية و الانتقاد من شخصية  
المرأة و المساواة بينها و بين  
الرجل في المواطنية و استضعافها**

# الآثار النفسية المتوقعة للعنف ضد النساء

عدم القدرة و التأهيل على تربية الابناء  
بطريقة متوازنة و سليمة نفسيا و اسريا

اضطراب الصحة النفسية و التوازن  
العقلي و النفسي

اللجوء للسلوك الانحرافي الغير مقبول  
اجتماعيا لمعاقبة الذات اجتماعيا

اضطرابات في الشخصية

امتهان عمل غير قانوني لمعاقبة الذات  
بالسجن

الطلاق النفسي و الخلافات الزوجية  
المتكررة و المستمرة

**فقدان الشعور بالانا الاعلى و الضمير  
و مسئلة الذات عن الافعال الجرمية**

**اهتزاز و اضطراب صورة الذات و الانا و  
الشعور بالدونية**

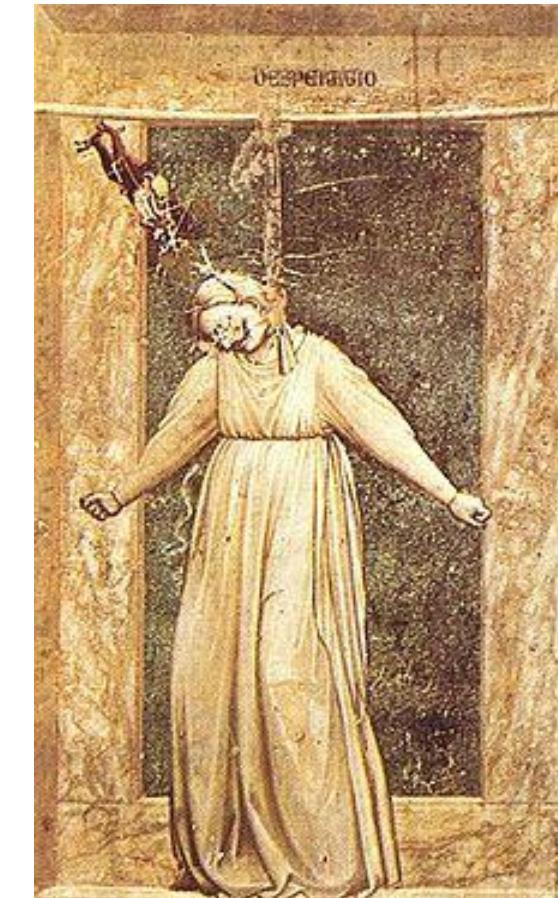
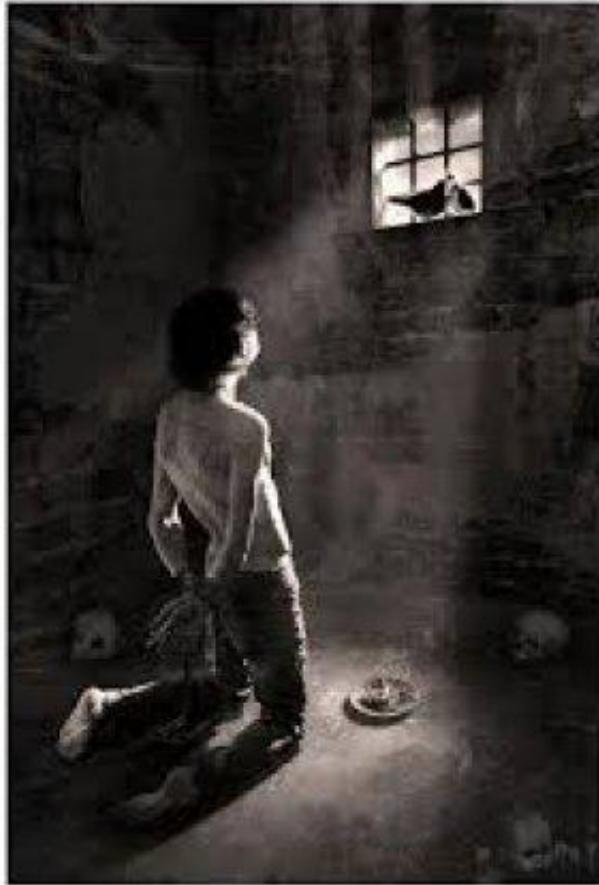
**اضطرابات نفس جسدية امراض  
عصبية فقدان او زيادة الوزن/الام  
معدة وبنكرياس/ الشقيقة واوجاع  
جسدية**

**عدم القدرة على اتخاذ القرارات  
والمبادرة و الاتكالية على الرجل**

**عدائية مرتبطة تجاه الذات تظهر  
بالانوريكسيا و تحمل الاذى من الاخر  
والغفعونه**

**عدم الشعور بالامن و الامان النفسي  
والطمأنينة و الحماية النفسية**

## بعض الصور للآثار النفسية للعنف ضد النساء





# أهم العلاجات المستخدمة ميدانيا

العلاج بحلقات التوعية وعمل المجموعات / التعبير الحر الجماعي مع وجود صاحب مشكلة ومنشط للمجموعة

التفريغ النفسي  
الحر / متابعة  
نفسية فردية

العلاج السلوكي المعرفي و تقنياته كانت له ابرز النتائج الملاحظة « حداول التدوين للسلوكيات غير المقبولة /

العلاج الاسري / الارشاد الاسري /  
سيكودrama / تمثيل الادوار

العلاج بالرسم و التلوين  
الحر و الموجه / القراءة و الكتابة و  
التوجيه نحو تعلم المهن .

جلسات الاسترخاء  
الفردية و الجماعية

العلاج بالموسيقى و  
الرياضة / يوغا

العلاج بالرقص التعبيري  
الحر

# الجلسات العلاجية القائمة في مراكزنا







Sin El Fil Center ©



Dar Al Amal

دار الامال

established in 1969