



Dar Al Amal

دار الأمل

established in 1969

العمل الميداني النفسي مع النساء المعنفات

في سجن بعبدالمركزي للنساء

ومركز إعادة التأهيل والاندماج الاجتماعي – دار الأمل - مركز سن الفيل

الأخصائية النفسية: سارة بريش

# تعريف العنف ضد النساء

على مر العصور و المرأة تعاني من شتى انواع العنف و اشكاله والى يومنا هذا

□ مصطلح العنف مع النساء عادة يستخدم تجاه كل سلوك يعد اضطهادا لهن او استغلال يمنعهن من العيش في حالة نفسية آمنة و متوازنة .

□ ويستعمل هذا المصطلح للدلالة على مختلف انواع و اشكال العنف الذي تتعرض له المرأة طيلة مسيرة حياتها في مجتمع / او محيط معين .

□ وقد عرفت الامم المتحدة العنف الممارس ضد النساء « بأنه اي فعل عنيف تدفع اليه عصبية الجنس ويترتب عليه , او يرجح ان يترتب عليه اذى او معاناة للمرأة , سواء من الناحية الجسمانية او الجنسية او النفسية , بما في ذلك التهديد بأفعال من هذا القبيل او القسر او الحرمان التعسفي من الحرية سواء حدث ذلك في الحياة العامة او الخاصة

□ العنف ضد المرأة هو سلوك او فعل موجه تجاههن يعتمد على الشدة و القوة و الاكراه .

□ اذا هو كل سلوك مقصود موجه لفرد او مجموعة من النساء , سواء لفظيا او معنويا او ماديا او جسديا او جنسيا او اجتماعيا او ثقافيا مما يؤدي للاحاق الضرر بهن .

# أنواع العنف ضد النساء

اللفظي

الجسدي

النفسي

القانوني

الاقتصادي

السياسي

الجنسي

الاجتماعي

الروحي

# مظاهر العنف ضد النساء «ميدانيا»

الانحرافات السلوكية / السلوك  
العدواني الظاهر بين السجينات و  
العدائية الاجتماعية نحو الآخر او نحو  
الذات «انوريكسي».

القلق التوتر و ضغوطات نفسية  
داخلية و خارجية / اسرية خاصة

الضرب و التشويه و  
الايداء الجسدي /  
الاغتصاب

حالات التأخر العقلي او التخلف  
التي لم تكن موجودة الا بعد  
التعرض للعنف و الصدمات

هجاس قهري-  
الوساوس  
الفكرية السلبية

عزلة اجتماعية / محاولة انتحار /  
اكتئاب حاد

اضطرابات الشخصية و  
السلوك / غياب التوازن النفسي و  
العقلي

# اسباب العنف التي تواجه النساء في مراكزنا

تعقيد الاجراءات القانونية المتعلقة  
بتحقيق العدالة و تنفيذ الاحكام فيمن  
يمارس العنف عليهن

الجهل بالمستوى الثقافي للأسرة  
عموما / اتساع الفجوة الثقافية و  
التعليمية بين الزوجين / الجهل بمصادر  
للجوء اليها في وجود العنف

الظروف الاقتصادية الصعبة وعدم  
القدرة لتأمين الحاجات المعيشية  
الضرورية مما يرفع من حالات العنف و  
يزيد الامراض النفسية

اسلوب التربية و التنشئة الاجتماعية /  
السماح بالتمادي في تخطي الحدود معها  
/الفهم الخاطئ للعادات و التقاليد المحافظة و  
المحرّمات الاجتماعية

غياب القوانين الحامية للنساء من التعنيف  
الاسري و الزوجي و عدم فرض العقوبات  
الشديدة على المعنف و تحقيق المساواة و  
الاعتبار و العدالة مع الرجل في الوطن

الجهل بالحقوق و الفقر و البطالة /  
الرضوخ و اسلوب المسامحة و  
السكوت و العفو و الخضوع للمسيطر

سن القوانين و التشريعات المعنفة  
للنساء و التي ترفع من معدل  
اضطهادها و استغلالها وانتقاص  
حقوقها الوطنية

التمييز في قوانين الاحوال  
الشخصية و الانتقاص من شخصية  
المرأة و المساواة بينها و بين  
الرجل في المواطنة و استضعافها



# الآثار النفسية المتوقعة للعنف ضد النساء

عدم القدرة و التأهيل على تربية الابناء  
بطريقة متوازنة و سليمة نفسيا و اسريا

اضطراب الصحة النفسية و التوازن  
العقلي و النفسي

اللجوء للسلوك الانحرافي الغير مقبول  
اجتماعيا لمعاقبة الذات اجتماعيا

اضطرابات في الشخصية

امتهان عمل غير قانوني لمعاقبة الذات  
بالسجن

الطلاق النفسي و الخلافات الزوجية  
المتكررة و المستمرة

فقدان الشعور بالانا الاعلى و الضمير  
و مساءلة الذات عن الافعال الجرمية

اهتزاز و اضطراب صورة الذات و الانا و  
الشعور بالدونية

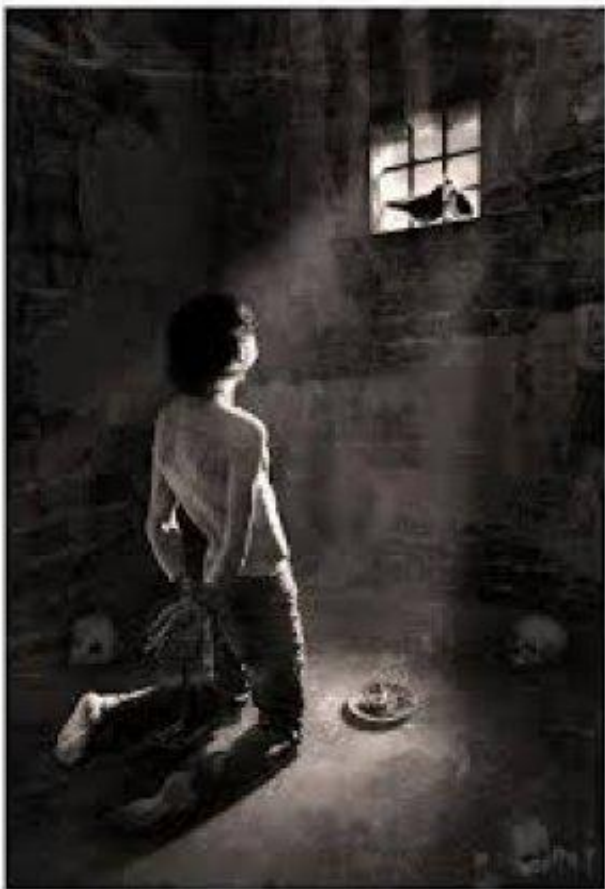
اضطرابات نفس جسدية امراض  
عصبية فقدان او زيادة الوزن/الام  
معدة وبنكرياس/ الشقيقة ووجاع  
جسدية

عدم القدرة على اتخاذ القرارات  
والمبادرة و الاتكالية على الرجل

عدائية مرتدة تجاه الذات تظهر  
بالانوريكسيا و تحمل الاذى من الاخر  
والعفوة

عدم الشعور بالامن و الامان النفسي  
و الطمأنينة و الحماية النفسية

## بعض الصور للآثار النفسية للعنف ضد النساء







# أهم العلاجات المستخدمة ميدانيا

العلاج بحلقات التوعية وعمل المجموعات / التعبير الحر الجماعي مع وجود صاحب مشكلة ومنشط للمجموعة

التفريغ النفسي  
الحر / متابعة  
نفسية فردية

العلاج السلوكي المعرفي و تقنياته كانت له ابرز النتائج الملاحظة « جداول التدوين للسلوكيات غير المقبولة /

العلاج الاسري / الارشاد الاسري / سيكودراما / تمثيل الادوار

العلاج بالرسم و التلوين  
الحر و الموجه / القراءة و الكتابة و التوجيه نحو تعلم المهن .

جلسات الاسترخاء  
الفردية و الجماعية

العلاج بالموسيقى و  
الرياضة /يوغا

العلاج بالرقص التعبيري  
الحر

# الجلسات العلاجية القائمة في مراكزنا















Dar Al Amal

دار الأمل

established in 1969